

# Susanne Dilg

COACH / TRAINER / CONSULTANT



## PROFIL

- Coaching/Training/Consulting für Einzelpersonen und Teams
- Supervision
- Mediation

## FOKUS

- Führung  
(Onboarding, Personal Peak Performance, Personalführung- und Entwicklung, Kommunikationskompetenz, Selbstwirksamkeit und Außenwirkung, Präsentationen und Lampenfieber)
- Karriereentwicklung, Talent Management und New-Placement
- Diagnostik und Assessments
- Krisenintervention (individuell / Team)
- Leistungsfähigkeit und psychische Gesundheit (Stress- Burnout- Resilienz - Prävention)
- New Work – VUCA und BANI Kontexte
- Gender und Diversity
- Teamentwicklung
- Leben und Leisten mit 50+

## BRANCHEN

- High-Tech / Digital, Banking, Fashion, Maschinen- und Anlagenbau, Medien, Handel, überstaatliche Organisationen

## SPRACHEN

- Englisch und Deutsch

## ERFAHRUNG

- Psychologische Beratung und Empowerment für Führungs- und Fachkräfte sowie Privatpersonen
- Resilienz-Stärkung, Stressmanagement, Burnout-Prävention
- Systemische Beratung, Coaching, Moderation und Training im Unternehmenskontext und für Privatpersonen
- Mediation und Supervision in Teams
- Erfahrung auf allen Unternehmensebenen bis C-Level
- Umsetzungsbegleitung von Transformations- und Veränderungsprozessen
- Karriere-, Outplacement und Newplacement-Coaching
- Projekt- / Prozess- / Qualitäts-Management
- Agile Methoden und Techniken
- Start-up und Scale-up Begleitung

## QUALIFIKATIONEN

- MSc Psychologie
- Potentialorientiertes Coaching
- Hypnosystemische Organisationsentwicklung
- Trainer Persönlichkeitsentwicklung
- Mindfulness Based Stress Reduction
- Heilpraktikerin Psychotherapie
- Scrum Master / Agile Methoden
- Project Management
- Effective Business Management
- Assessment / Audit QM Systeme

## KONTAKT

Susanne Dilg, Stepping Out Führung und Entwicklung - Leegmoor 4, 22417 Hamburg

Email: [sd@steppingout.de](mailto:sd@steppingout.de) - Landline: +49 40 56 11 88 26

Mobile, Telegram, SMS: +49 172 844 7615